

## DIENSTEN

### BEZOEK

Wanneer u weinig sociale contacten heeft biedt Dinge Doen u de mogelijkheid om bezoek te krijgen van een vrijwilliger. Iemand met tijd en aandacht; voor een kopje koffie, een goed gesprek of een spelletje.

### VERVOER

Wanneer u niet in staat bent om zelfstandig naar het ziekenhuis, de huisarts of therapeut te gaan kunt u hiervoor hulp van een vrijwilliger krijgen.

### BOODSCHAPPEN - MEDICIJNEN HALEN

Wanneer u (tijdelijk) niet meer zelfstandig de boodschappen kunt doen kunt u hiervoor hulp van een vrijwilliger krijgen. Ook het halen van medicijnen, als u dit zelf niet kunt, behoort tot de mogelijkheden.

### NAAR DE SOOS

Vrijwilligers van Dinge Doen rijden wekelijks naar de soos. Wanneer u de soos wilt bezoeken, maar hier niet op eigen gelegenheid naar toe kunt, kunt u een beroep doen op onze vrijwilligers.

Woont u in Hoenderloo en heeft u hulp nodig? Neem dan contact op met Dinge Doen. Bereikbaar op **werkdagen tussen 12.00 uur en 15.00 uur** telefoon: **06 - 83 12 81 88**

Indien er voor de vrijwillige hulp gebruik wordt gemaakt van een auto, betaalt u hiervoor een vergoeding voor de gereden kilometers en de eventuele parkeerkosten.

## INFORMELE ZORG

Dinge Doen biedt vrijwillige praktische en sociale ondersteuning aan de inwoners van Hoenderloo. Dinge Doen is een lokale vrijwillige hulpdienst die werkt onder Stichting de Kap in Apeldoorn. Vrijwillige ondersteuning is mogelijk als het eigen netwerk niet toereikend is en is aanvullend op de eventueel aanwezige betaalde zorg.

## DINGE DOEN HOENDERLOO



## VRIJWILLIGE HULP

Het beleid van de overheid is gericht op zelfredzaamheid. In de praktijk betekent dat vaak langer thuis wonen met de nodige (formele) hulp. Maar wat als die hulp niet toereikend genoeg is?

### ONDERSTEUNING NODIG

Gelukkig kunnen veel mensen een beroep doen op hun familie, vrienden of burens (sociaal netwerk).

Wie deze mogelijkheden niet heeft, kan vrijwillige hulp van Dinge Doen Hoenderloo aanvragen. Op de achterkant staat een overzicht van de geboden diensten. In alle gevallen gaat het om aanvullende hulp (informele zorg).

## DINGE DOEN

Dinge Doen bestaat uit betrokken inwoners van Hoenderloo die graag omzien naar elkaar. Zij hebben tijd, aandacht en begrip en kiezen bewust voor vrijwillige ondersteuning in de thuissituatie.

### VRIJWILLIGER WORDEN

Een paar extra handen, jong of oud, zijn van harte welkom. Iedereen die iets wil betekenen voor een ander kan zich aanmelden als vrijwilliger. Je bepaalt zelf wat je wilt doen, hoe vaak en wanneer. Een vrijwillige coördinator koppelt je aan iemand die hulp nodig heeft en begeleidt het contact. Je bent verzekerd en kunt deelnemen aan bijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering en ontmoeting.

### CONTACT

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of meer informatie? Neem dan contact op met één van de coördinatoren. Zij zijn op **werkdagen van 12.00 uur tot 15.00 uur** telefonisch bereikbaar op nummer: 06 - 83 12 81 88.